

Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clements anthelminticum

Identifiants : 12287/dysamb2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Dysphania ;

- **Synonymes :** *Atriplex ambrosioides* Crantz, *Ambrina ambrosioides* Spach, *Blitum ambrosioides* Beck, *Chenopodium ambrosioides* L, *Chenopodium anthelminticum* L, *Chenopodium citriodorum* Steud, *Chenopodium cuneifolium* Vent. ex Moq, *Chenopodium integrifolium* Vorosch, *Chenopodium querciforme* Murr, *Chenopodium santamaria* Vell, *Chenopodium spathulatum* (Moq.) Sieber ex Moq, *Chenopodium suffruticosum* Willd, *Chenopodium vagans* Standl, *Chenopodium variegatum* Gouan, *Dysphania anthelmintica* (L.) Hook. & Arn, et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wormseed , Akatasavola, American epazote, American Wormseed, Amush, Caa re, Care, Dau giun, Epasote, Epazote, Fragrant Tiger Bones, Goosefoot, Jilmil sak, Kanyuku, Katu ayamoddakam, Kwinifi, Mbosia, Mbozya, Munhuhwenhuhwe, Nkasa kindongo, Paico, Paico macho, Paicu, Paiku, Pasare bethe, Payco, Payqu, Pazote, Rato latte, Say-myu, Tetrolokoloko, Teya, Tho kinggioi, Tu jing jie, Wormseed ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles^{0(+x),27(+x)}) {fraîches ou séchées^{{{(0(+x))}}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {légume^{27(+x)}} ; base boissons/breuvages^{{{(dp*)}}} {tisanes : substitut de thé^{27(+x)}} et/ou assaisonnement^{{{(dp*)}}} {condiment^{27(+x)}}] et fruit (graines^{0(+x),27(+x)} crues^{27(+x)} {brutes^{(dp*)}} ou salées^{27(+x)} ou cuites^(dp*)) comestibles^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Feuilles utilisées comme condiment au Mexique^{{{(27(+x))}}} ; elles sont ajoutées aux haricots et aux soupes de saison et d'autres plats ; elles peuvent être séchées car elles conservent leur saveur ; les feuilles fraîches peuvent être stockées pendant 2-3 jours.

Les graines peuvent être broyées en farine noir et mélangées avec de l'eau et mangées ; elles sont également grillées et ajoutées aux alcools^{{{(0(+x))}}}.

Usage culinaire (toute la plante est utilisée, des feuilles fraîches ou éventuellement sèches aux graines immatures) :

-infusion agréable (d'où son nom de "thé mexicain") ;

-assaisonnement/aromate ; elle assaisonne des plats de viande et aromatise tamales (genre de papillote), frijoles de olla (haricots noirs), etc..., dans la cuisine mexicaine ;

-soupes et salades ;

-les fruits sont également consommés verts et c'est ainsi, semble-t'il, que cette plante à le plus de goût^{(((dp*))}. (1*)

ATTENTION: Il vaut probablement mieux ne pas manger cette plante en grande quantité. Les feuilles ont été utilisées comme substitut du thé. Les feuilles sont ajoutées aux haricots et pour assaisonner les soupes et autres plats. Les feuilles peuvent être séchées et elles conservent leur saveur. Les feuilles fraîches peuvent être conservées pendant 2-3 jours. Les graines peuvent être moulues en farine noire et mélangées avec de l'eau et consommées. Ils sont également torréfiés et ajoutés aux boissons alcoolisées. Attention: l'alcool est une cause de cancer

Partie testée : feuilles^{(((0(+x))) (traduction automatique)}

Original : Leaves^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
89.2	134	32	0.33	55	3.6	1.9	1.1



(1*)**ATTENTION**^{0(+x)} : il est probablement préférable de ne pas manger cette plante en grandes quantités^{(((0(+x)))} ; sa consommation serait à éviter pour les enfants en bas âge et les femmes enceintes^{(((dp*))}.

• Note médicinale : ***

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dysphania_ambrosioides-anthelminticum ;

dont classification :