Abelmoschus manihot (L.) Medik, 1787 (Aibika)

Identifiants : 12/abeman

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Malvales ;***
    - ***Famille : Malvaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Malvales ;***
    - ***Famille : Malvaceae ;***
    - ***Genre : Abelmoschus ;***
- ***Synonymes : Hibiscus manihot L. 1753 (=) basionym, Abelmoschus caillei (A. Chev.) Stevels, Abelmoschus platidactylus (Bakh.) Nakai, Abelmoschus pseudomanihot (DC.) Endl, Hibiscus manihot L, Hibiscus manihot var. caillei A. Chev, Hibiscus pungens Roxb ;***
- ***Synonymes français : ketmie à feuilles comestibles, ketmie épinard d'Australie ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : aibika, edible hibiscus, hibiscus-spinach, sunset hibiscus, sunset musk-mallow, yellow hibiscus , Aelan kapis, Alek, Asa alek, Aso, Baera, Baero, Bamia, Ban nalu, Barakue, Bele, Dahk pool, Deâ'e, Degi, Egarani, Ga-ana, Geba wagia, Gabe, Gedi, Glikway, Gnahi, Hapia, Huang shu kui, Huangqiu kui, Jangali bhindi, Kena, Kon-kado, Kookona, Lagikway, Lata lasturi, Lema, Lope, Nambere, Neka, Ngache, Nibi, Nyahi, Olsumbe, Pangai, Paura, Pele, Po-fai, Qiu kui, Ran Bhendi, Sa are, Slimy cabbage, Slippery cabbage, Some, Soragele, Takaiya, Thakhlao maikhri gajao, Totomu, Usipak, Van lasun, Vati, Vauvau, Vauvau vati, Waci, Weko, West African Okra ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille$^{3(17,+x)}$ (dont jeunes pousses$^{3(6,+x)}$ [crues ou cuites]$^{3(4(+x),5(12?,21?),+x)}$), fleur (bourgeons [crus ou cuits]$^{5(12?)}$), fruit (immatures {gousses$^{3(4(+x),6,+x)}$}) et racine$^{3(17,+x)}$ comestibles.$^{2(+)}$

  Détails :

  Feuilles, bourgeons floraux, légume, racine. Les jeunes feuilles sont cuites et consommées$^{\{\{\{0(+x)}$ (ex. : comme potherbe$^{\{\{\{(dp*)}$) ; elles sont moins visqueuses cuites à la vapeur ou frites ; elles peuvent être consommées avec des feuilles de papaye pour enlever l'amertume de la papaye.

  La racine est bouillie avec du porc pour faire un bouillon$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Feuille, fleur (bourgeons) et racine comestibles ; légume$^{\{\{\{(dp*)(0(+x))}$.

Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. Ils sont visqueux à moins d'être cuits à la vapeur ou frits.Ils peuvent être mangés avec des feuilles de papaye pour éliminer l'amertume de la papaye. La racine est bouillie avec du porc pour faire un bouillon. Les jeunes fruits sont cuits et mangés. Ils peuvent être séchés et également broyés en poudre. Les fruits rendent les plats visqueux

Partie testée : feuilles[{{{0(+x) (traduction automatique)}}}]
Original : Leaves[{{{0(+x)}}}]

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88	120	29	3.4	1.0	7.0	1.5	1.2

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

Par J.M.Garg (Travail personnel), via wikimedia

- *Autres infos :*

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - *Statut :*

    Le feuillage vert comestible le plus important des zones côtières de Papouasie-Nouvelle-Guinée, du Pacifique et d'Asie du Sud-Est. Ils sont un légume important en Afrique. C'est un légume cultivé commercialement. Leaves sont vendus sur les marchés locaux[{{{0(+x) (traduction automatique)}}}]*.*

    Original : The most important edible leafy green in coastal areas of Papua New Guinea, the Pacific and SE Asia. They are an important vegetable in Africa. It is a commercially cultivated vegetable. Leaves are sold in local markets[{{{0(+x)}}}]*.*

  - *Distribution :*

    Une plante tropicale. Il est bien adapté aux basses terres tropicales mais ne pousse que mal à 1800 mètres. Il a besoin d'un sol fertile. La plante est présente dans des pays allant de l'Inde, de la Chine, du Japon, de la Malaisie et de l'Indonésie aux îles du Pacifique. Les plantes résisteront à des températures occasionnelles de courte durée jusqu'à environ -5 ° C tant qu'elles sont dans un sol très bien drainé. Il convient aux zones à forte humidité. Il ne se porte pas bien sur les sols des atolls. Il pousse dans les endroits humides d'Afrique généralement entre 12 ° N et 12 ° S. Il fait mieux dans les loams sableux bien drainés. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Jardins botaniques de Hobart. Au Sichuan et au Yunnan[{{{0(+x) (traduction automatique)}}}]*.*

    Original : A tropical plant. It is well suited to the tropical lowlands but grows only poorly at 1800 metres. It needs fertile soil. The plant occurs in countries from India, China, Japan, Malaysia and Indonesia to the Pacific Islands. Plants will withstand occasional short-lived temperatures down to about -5Â°C so long as they are in a very well-drained soil. It suits areas with high humidity. It does not do well on atoll soils. It grows in humid places in Africa usually between 12Â°N and 12Â°S. It does best in well drained sandy loams. It suits hardiness zones 10-12. Hobart Botanical Gardens. In Sichuan and Yunnan[{{{0(+x)}}}]*.*

  - *Localisation :*

Afrique, Andorre, Asie, Australie, Bénin, Bhoutan, Cameroun, Afrique centrale, République démocratique du Congo, Chine, Îles Cook, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Timor oriental, Fidji, FSM, Gabon, Guinée, Guinée, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Japon, Kiribati, Laos, Libéria, Malaisie, Micronésie, Mozambique, Myanmar, Nauru, Népal, Niger, Nigéria, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Palaos Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pohnpei, Samoa, Asie du Sud-Est, Sierra Leone, Sikkim, Slovénie, Îles Salomon, Taïwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Tuvalu, Ouganda, États-Unis, Vanuatu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, {{{0(+x) (traduction automatique)}.

Original : Africa, Andorra, Asia, Australia, Benin, Bhutan, Cameroon, Central Africa, Congo DR, China, Cook Islands, CÃ´te d'Ivoire, East Africa, East Timor, Fiji, FSM, Gabon, Guinea, GuinÃ©e, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Japan, Kiribati, Laos, Liberia, Malaysia, Micronesia, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nepal, Niger, Nigeria, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Pohnpei, Samoa, SE Asia, Sierra Leone, Sikkim, Slovenia, Solomon Islands, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Tuvalu, Uganda, USA, Vanuatu, Vietnam, West Africa{{{0(+x)}.

- ***Notes :***

  Il existe environ 15 espèces d'Abelmoschus. Ils sont tropicaux et subtropicaux. Il est riche en folates{{{0(+x) (traduction automatique)}.

  Original : There are about 15 Abelmoschus species. They are tropical and subtropical. It is high in folates{{{0(+x)}.

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[3]PROTA4U (Protabase) :*** https://www.prota4u.org/protav8.asp?h=M1,M12,M15,M23,M24,M25,M26,M27,M36,M4,M6,M7&t=Abelmoschus,manihot&p=Abelmoschus+manihot#Protologue ***;***
  - ***[17]Ecocrop (en anglais) :*** https://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=290 ***;***
  - ***[4]"Mandsfeld's World Database of Agricultural and Horticultural Crops" (MWDAHC, en anglais) :*** https://mansfeld.ipk-gatersleben.de/pls/htmldb_pgrc/f?p=185:46:1532767034231901::NO::module,source,akzanz,taxid:mfad_sn,botnam,0,13589 ***;***
  - ***[6]"Jstor Plant Science" (JSP, en anglais) :*** https://plants.jstor.org/upwta/4_17 ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Abelmoschus_manihot (en français) ***;***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abelmoschus+manihot ***;***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609589 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** [2]https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=621 ***;***

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

  dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Malhotra, C.L.., et al, 1985, Additional Notes on the wild edible plants of India J. Econ. Tax. Bot. Vol 6. No.2 pp 481-482 ; Candollea 2:87. 1924