

Plantain moyen

(Plantago media)



C'est une petite herbacée vivace, de 20-50cm, à racine pivotante avec de multiples radicelles, dont les feuilles basales, formant une rosette, sont entières, à nervation marquée, pubescentes (sur les deux faces) et de forme largement ovale/elliptique, avec un pétiole court et large.

Semis à la volée ou en lignes distantes de 20-25cms, à exposition ensoleillée, puis éclaircissage en laissant un plant tous les 15cms ; la récolte se fait au fur et à mesure des besoins.

Rusticité : -20°C

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Besoins :    >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

 Semis sous abris  Semis en pleine terre  Plantation  Récolte

Besoin en eau (arrosage) :  important  modéré  faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) :  plein soleil  mi-ombre

Notes :